

مذكرة اسلوب الحفظ بالطريقة التراكمية للمبتدئين

في ثواب موزة بنت علي بن ثامر بن عيسى آل ثاني

2020-2004

لا تنسوننا من صالح دعائكم

دعاء الحفظ:

اللهم ارحمني بترك المعاصي أبدا ما أبقيتني وارحمني أن أتكلف ما لا يعينني وارزقني حسن النظر فيما يرضيك عني اللهم بديع السموات والأرض ذا الجلال والإكرام والعزة التي لا ترام أسألك يا الله يا رحمن بجلالك ونور وجهك أن تلتزم قلبي حفظ كتابك كما علمتني وارزقني أن أتلوه على النحو الذي يرضيك عني اللهم بديع السموات والأرض ذا الجلال والإكرام والعزة التي لا ترام أسألك يا الله يا رحمن بجلالك ونور وجهك أن تتور بكتابك بصري وأن تطلق به لساني وأن تفرج به عن قلبي وأن تشرح به صدري وأن تغسل به بدني فإنه لا يعينني على الحق غيرك ولا يؤتيه إلا أنت ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم.

عند البدء في حفظ القرآن الكريم يؤخذ في الاعتبار ما يلي:

1. اخلاص النية لله والتوبة من كل معصية (النميّة- الغيبة- النمص- سماع الأغاني..).
2. الالتزام بأداب قراءة القرآن (الطهارة - المكان)
3. تفرغ الذهن من الأفكار والشواغل.
4. كثرة الاستماع للقرآن الكريم.
5. الحفظ في مصحف واحد لا تختلف طبعته.
6. اختيار الوقت المناسب والمكان المناسب.
7. تلاوة القرآن مجودا حاضر على مسمع أحد (مدرسة) قبل حفظه غيبا.
8. الدعاء بإلحاح أن ييسر الله لك الحفظ.
9. العمل بما حفظت وعلمت من أحكام قدر ما استطعت.

طريقة الحفظ:

- تحفظ السور بالوجه، فيقسم الوجه إلى قسمين (أنظر المثال)، يقسم القسم الأول إلى جزأين، يحفظ الأول بأن يكرره 50 كأقل حد (5 مرات منهم وهو ينظر إلى المصحف والباقي غيبا)، ثم الجزء الثاني يكرره 50 مرة كأقل حد، ثم يحفظ الجزئيين معا فيكرر القسم الأول 50 مرة. ينتقل للقسم الثاني ويحفظه بنفس الطريقة، ثم يحفظ الوجه كاملا بأن يكرره 50 مرة كأقل حد.
- التثبيت من الآيات المتشابهة وفواتح السور.
- تطبيق احكام التجويد الأساسية.

حرف الإقلاب: ب

حروف الإدغام: ي ر م ل و ن (ينمو) بغنة، 6 أحرف.

حروف الإظهار: ء ه ع غ ح خ، 6 أحرف.

حروف الإخفاء: ت ث ج د ذ ر ز س ش ص ض ط ظ ف ق ك، 15 حرف.

مثال لتقسيم الوجه

(1)	<p>وَيَسِّرِ الَّذِينَ ءَامَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ أَنْ هُمْ جَنَّاتٍ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ كُلَّمَا رُزِقُوا مِنْهَا مِنْ ثَمَرَةٍ رُزِقُوا قَالُوا هَذَا الَّذِي رُزِقْنَا مِنْ قَبْلُ وَأتوا بِهِ مُتَشَابِهًا وَلَهُمْ فِيهَا أزْوَاجٌ مُطَهَّرَةٌ وَهُمْ فِيهَا خَالِدُونَ ﴿٢٥﴾</p>	(القسم 1)
(2)	<p>﴿٢٦﴾ إِنَّ اللَّهَ لَا يَسْتَحْيِي أَنْ يَضْرِبَ مَثَلًا مَا بَعُوضَةً فَمَا فَوْقَهَا فَأَمَّا الَّذِينَ ءَامَنُوا فَيَعْلَمُونَ أَنَّهُ الْحَقُّ مِنْ رَبِّهِمْ وَأَمَّا الَّذِينَ كَفَرُوا فَيَقُولُونَ مَاذَا أَرَادَ اللَّهُ بِهَذَا مَثَلًا يُضِلُّ بِهِ كَثِيرًا وَيَهْدِي بِهِ كَثِيرًا وَمَا يُضِلُّ بِهِ إِلَّا الْفَاسِقِينَ ﴿٢٧﴾ الَّذِينَ يَمْتَصُونَ سَهْدَ</p>	
(1)	<p>اللَّهِ مِنْ بَعْدِ مِيثَاقِهِ وَيَقْطَعُونَ مَا أَمَرَ اللَّهُ بِهِ أَنْ يُوصَلَ وَيُفْسِدُونَ فِي الْأَرْضِ أُولَئِكَ هُمُ الْخَاسِرُونَ ﴿٢٧﴾ كَيْفَ تَكْفُرُونَ بِاللَّهِ وَكُنْتُمْ أَمْوَاتًا فَأَحْيَاكُمْ</p>	(القسم 2)
(2)	<p>ثُمَّ يُمِيتُكُمْ ثُمَّ يُحْيِيكُمْ ثُمَّ إِلَيْهِ تُرْجَعُونَ ﴿٢٨﴾ هُوَ الَّذِي خَلَقَ لَكُمْ مَا فِي الْأَرْضِ جَمِيعًا ثُمَّ أَسْتَوَى إِلَى السَّمَاءِ فَسَوَّاهُنَّ سَبْعَ سَمَوَاتٍ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ ﴿٢٩﴾</p>	

- في حالة وجود آيات متشابهة تكتب الآيات في ورقة خارجيه وترتب وفق موقعها في السور، ثم تحدد مواضع التشابه والاختلاف بينها لكي يميزها لحفاظ.
- في حالة الخطأ في اسماء الله في نهاية الآيات، مثل الغفور الرحيم، السميع العليم.. يربط الاسم بدلالة معنى الآية التي يرد فيها الاسم.

جدول الحفظ:

البقرة وآل عمران (ورد ثابت يومي أو في يومين، ليلا أو فجرا أو ضحى أو عصرا)			
المساء		الصباح	
ج 11 يونس	1	ج 23 الصافات + ص + الزمر	1
ج 11 يونس	2	ج 24 غافر + فصلت	2
ج 11 يونس	3	ج 5 النساء	3
ج 11 يونس	4	ج 5 النساء	4
ج 12 هود + يوسف	5	ج 5 النساء	5
ج 12 هود + يوسف	6	ج 5 النساء	6
ج 12 هود + يوسف	7	ج 23 الصافات + ص + الزمر	7
ج 12 هود + يوسف	8	ج 24 غافر + فصلت	8
ج 11 يونس	9	ج 6 المائدة	9
ج 12 هود + يوسف	10	ج 6 المائدة	10
ج 13 الرعد + إبراهيم	11	ج 6 المائدة	11
ج 13 الرعد + إبراهيم	12	ج 6 المائدة	12
ج 13 الرعد + إبراهيم	13	ج 25 الشورى + الزخرف + الدخان + الجاثية	13
ج 13 الرعد + إبراهيم	14	ج 23 الصافات + ص + الزمر	14
ج 11 يونس	15	ج 24 غافر + فصلت	15
ج 12 هود + يوسف	16	ج 25 الشورى + الزخرف + الدخان + الجاثية	16
ج 13 الرعد + إبراهيم	17	ج 5 النساء	17
ج 14 الحجر + النحل	18	ج 6 المائدة	18
ج 14 الحجر + النحل	19	ج 7 الأنعام	19
ج 14 الحجر + النحل	20	ج 7 الأنعام	20
ج 14 الحجر + النحل	21	ج 7 الأنعام	21
ج 11 يونس	22	ج 7 الأنعام	22
ج 12 هود + يوسف	23	ج 23 الصافات + ص + الزمر	23
ج 13 الرعد + إبراهيم	24	ج 24 غافر + فصلت	24
ج 14 الحجر + النحل	25	ج 25 الشورى + الزخرف + الدخان + الجاثية	25
ج 15 الإسراء + الكهف	26	ج 5 النساء	26
ج 15 الإسراء + الكهف	27	ج 6 المائدة	27
ج 11 يونس	28	ج 7 الأنعام	28
ج 12 هود + يوسف	29	ج 8 الأعراف	29
ج 13 الرعد + إبراهيم	30	ج 8 الأعراف	30

(2)			
المساء		الصباح	
ج 14 الحجر + النحل	1	ج 8 الأعراف	1
ج 15 الإسراء + الكهف	2	ج 8 الأعراف	2
ج 16 مريم + طه	3	ج 23 الصافات + ص + الزمر	3
ج 16 مريم + طه	4	ج 24 غافر + فصلت	4
ج 16 مريم + طه	5	ج 25 الشورى + الزخرف + الدخان + الجاثية	5
ج 16 مريم + طه	6	ج 5 النساء	6
ج 11 يونس	7	ج 6 المائدة	7
ج 12 هود + يوسف	8	ج 7 الأنعام	8
ج 13 الرعد + إبراهيم	9	ج 8 الأعراف	9
ج 14 الحجر + النحل	10	ج 9 الأنفال	10
ج 15 الإسراء + الكهف	11	ج 9 الأنفال	11
ج 16 مريم + طه	12	ج 23 الصافات + ص + الزمر	12
ج 17 الأنبياء + الحج	13	ج 24 غافر + فصلت	13
ج 17 الأنبياء + الحج	14	ج 25 الشورى + الزخرف + الدخان + الجاثية	14
ج 17 الأنبياء + الحج	15	ج 5 النساء	15
ج 17 الأنبياء + الحج	16	ج 6 المائدة	16
ج 11 يونس	17	ج 7 الأنعام	17
ج 12 هود + يوسف	18	ج 8 الأعراف	18
ج 13 الرعد + إبراهيم	19	ج 9 الأنفال	19
ج 14 الحجر + النحل	20	ج 10 التوبة	20
ج 15 الإسراء + الكهف	21	ج 10 التوبة	21
ج 16 مريم + طه	22	ج 10 التوبة	22
ج 17 الأنبياء + الحج	23	ج 10 التوبة	23
ج 18 المؤمنون + النور	24	ج 23 الصافات + ص + الزمر	24
ج 18 المؤمنون + النور	25	ج 24 غافر + فصلت	25
ج 18 المؤمنون + النور	26	ج 25 الشورى + الزخرف + الدخان + الجاثية	26
ج 18 المؤمنون + النور	27	ج 5 النساء	27
ج 11 يونس	28	ج 6 المائدة	28
ج 12 هود + يوسف	29	ج 7 الأنعام	29
ج 13 الرعد + إبراهيم	30	ج 8 الأعراف	30

(3)			
المساء		الصباح	
ج14 الحجر + النحل	1	ج9 الأنفال	1
ج15 الإسراء + الكهف	2	ج10 التوبة	2
ج16 مريم + طه	3	ج26 الأحقاف + محمد + الفتح + الحجرات + ق	3
ج17 الأنبياء + الحج	4	ج26 الأحقاف + محمد + الفتح + الحجرات + ق	4
ج18 المؤمنون + النور	5	ج26 الأحقاف + محمد + الفتح + الحجرات + ق	5
ج19 الفرقان + الشعراء + النمل	6	ج23 الصافات + ص + الزمر	6
ج19 الفرقان + الشعراء + النمل	7	ج24 غافر + فصلت	7
ج19 الفرقان + الشعراء + النمل	8	ج25 الثورى + الزخرف + الدخان + الجاثية	8
ج19 الفرقان + الشعراء + النمل	9	ج5 النساء	9
ج11 يونس	10	ج6 المائدة	10
ج12 هود + يوسف	11	ج7 الأنعام	11
ج13 الرعد + إبراهيم	12	ج8 الأعراف	12
ج14 الحجر + النحل	13	ج9 الأنفال	13
ج15 الإسراء + الكهف	14	ج10 التوبة	14
ج16 مريم + طه	15	ج26 الأحقاف + محمد + الفتح + الحجرات + ق	15
ج17 الأنبياء + الحج	16	ج27 الذاريات+الطور+القمر+الرحمن+ الواقعة + الحديد	16
ج18 المؤمنون + النور	17	ج27 الذاريات+الطور+القمر+الرحمن + الواقعة + الحديد	17
ج19 الفرقان + الشعراء + النمل	18	ج27 الذاريات+الطور+القمر+الرحمن + الواقعة + الحديد	18
ج20 القصص + العنكبوت	19	ج23 الصافات + ص + الزمر	19
ج20 القصص + العنكبوت	20	ج24 غافر + فصلت	20
ج20 القصص + العنكبوت	21	ج25 الثورى + الزخرف + الدخان + الجاثية	21
ج20 القصص + العنكبوت	22	ج5 النساء	22
ج11 يونس	23	ج6 المائدة	23
ج12 هود + يوسف	24	ج7 الأنعام	24
ج13 الرعد + إبراهيم	25	ج8 الأعراف	25
ج14 الحجر + النحل	26	ج9 الأنفال	26
ج15 الإسراء + الكهف	27	ج10 التوبة	27
ج16 مريم + طه	28	ج26 الأحقاف + محمد + الفتح + الحجرات + ق	28
ج17 الأنبياء + الحج	29	ج27 الذاريات + الطور + القمر + الرحمن + الواقعة + الحديد	29
ج18 المؤمنون + النور	30	ج28 المجادلة+الحشر+المتحنة+الصف+الجمعة + المنافقون+ التغابن + الطلاق + التحريم	30

(4)			
المساء		الصباح	
ج19 الفرقان + الشعراء + النمل	1	ج28 المجادلة+الحشر+المتحنة+الصف+الجمعة + المنافقون+ التباين + الطلاق + التحريم	1
ج20 القصص + العنكبوت	2	ج28 المجادلة+الحشر+المتحنة+الصف+الجمعة + المنافقون+ التباين + الطلاق + التحريم	2
ج21 الروم+لقمان + السجدة + الأحزاب	3	ج23 الصافات + ص + الزمر	3
ج21 الروم+لقمان + السجدة + الأحزاب	4	ج24 غافر + فصلت	4
ج21 الروم+لقمان + السجدة + الأحزاب	5	ج25 الثورى + الزخرف + الدخان + الجاثية	5
ج21 الروم+لقمان + السجدة + الأحزاب	6	ج5 النساء	6
ج11 يونس	7	ج6 المائدة	7
ج12 هود + يوسف	8	ج7 الأنعام	8
ج13 الرعد + إبراهيم	9	ج8 الأعراف	9
ج14 الحجر + النحل	10	ج9 الأنفال	10
ج15 الإسراء + الكهف	11	ج10 التوبة	11
ج16 مريم + طه	12	ج26 الأحقاف + محمد + الفتح + الحجرات + ق	12
ج17 الأنبياء + الحج	13	ج27 الذاريات + الطور + القمر + الرحمن + الواقعة + الحديد	13
ج18 المؤمنون + النور	14	ج28 المجادلة+الحشر+المتحنة+الصف+الجمعة + المنافقون+ التباين + الطلاق + التحريم	14
ج19 الفرقان + الشعراء + النمل	15	ج29 الملك + القلم + الحاقة+ المعارج + نوح + الجن+المزمل+ المدثر+ القيامة + الإنسان	15
ج20 القصص + العنكبوت	16	ج23 الصافات + ص + الزمر	16
ج21 الروم+لقمان + السجدة + الأحزاب	17	ج24 غافر + فصلت	17
ج22 سبأ + فاطر + يسين	18	ج25 الثورى + الزخرف + الدخان + الجاثية	18
ج22 سبأ + فاطر + يسين	19	ج5 النساء	19
ج22 سبأ + فاطر + يسين	20	ج6 المائدة	20
ج22 سبأ + فاطر + يسين	21	ج7 الأنعام	21
ج11 يونس	22	ج8 الأعراف	22
ج12 هود + يوسف	23	ج9 الأنفال	23
ج13 الرعد + إبراهيم	24	ج10 التوبة	24
ج14 الحجر + النحل	25	ج26 الأحقاف + محمد + الفتح + الحجرات + ق	25
ج15 الإسراء + الكهف	26	ج27 الذاريات + الطور + القمر + الرحمن + الواقعة + الحديد	26
ج16 مريم + طه	27	ج28 المجادلة+الحشر+المتحنة+الصف+الجمعة+المتحون+التباين+الطلاق+ التحريم	27
ج17 الأنبياء + الحج	28	ج29الملك+القلم+الحاقة+المعارج+ نوح + الجن+المزمل+ المدثر+ القيامة + الإنسان	28
ج18 المؤمنون + النور	29	ج30 من النبأ إلى الناس	29
ج19 الفرقان + الشعراء + النمل	30	ج23 الصافات + ص + الزمر	30

(5)			
المساء		الصباح	
ج20 القصص + العنكبوت	1	ج24 غافر + فصلت	1
ج21 الروم+لقمان + السجدة + الأحزاب	2	ج25 الشورى + الزخرف + الدخان + الجاثية	2
ج22 سبأ + فاطر + يس	3	ج5 النساء	3
ج11 يونس	4	ج6 المائدة	4
ج12 هود + يوسف	5	ج7 الأنعام	5
ج13 الرعد + إبراهيم	6	ج8 الأعراف	6
ج14 الحجر + النحل	7	ج9 الأنفال	7
ج15 الإسراء + الكهف	8	ج10 التوبة	8
ج16 مريم + طه	9	ج26 الأحقاف + محمد + الفتح + الحجرات + ق	9
ج17 الأنبياء + الحج	10	ج27 الذاريات + الطور + القمر + الرحمن + الواقعة + الحديد	10
ج18 المؤمنون + النور	11	ج28 المجادلة+الحشر+المتحنة+الصف+الجمعة +المنافقون+التغابن+الطلاق+التحریم	11
ج19 الفرقان + الشعراء + النمل	12	ج29 الملك+القلم+الحاقة+المعارج+نوح + الجن+المزمل+المدثر+القيامة + الإنسان	12
ج20 القصص + العنكبوت	13	ج30 من النبأ إلى الناس	13
ج21 الروم+لقمان + السجدة + الأحزاب	14	ج23 الصافات + ص + الزمر	14
ج22 سبأ + فاطر + يس	15	ج24 غافر + فصلت	15
ج11 يونس	16	ج25 الشورى + الزخرف + الدخان + الجاثية	16
ج12 هود + يوسف	17	ج5 النساء	17
ج13 الرعد + إبراهيم	18	ج6 المائدة	18
ج14 الحجر + النحل	19	ج7 الأنعام	19
ج15 الإسراء + الكهف	20	ج8 الأعراف	20
ج16 مريم + طه	21	ج9 الأنفال	21
ج17 الأنبياء + الحج	22	ج10 التوبة	22
ج18 المؤمنون + النور	23	ج26 الأحقاف + محمد + الفتح + الحجرات + ق	23
ج19 الفرقان + الشعراء + النمل	24	ج27 الذاريات + الطور + القمر + الرحمن + الواقعة + الحديد	24
ج20 القصص + العنكبوت	25	ج28 المجادلة+الحشر+المتحنة+الصف+الجمعة +المنافقون+التغابن+الطلاق+التحریم	25
ج21 الروم+لقمان + السجدة + الأحزاب	26	ج29 الملك+القلم+الحاقة+المعارج+نوح + الجن+المزمل+المدثر+القيامة + الإنسان	26
ج22 سبأ + فاطر + يس	27	ج30 من النبأ إلى الناس	27
ج11 يونس	28	ج23 الصافات + ص + الزمر	28
ج12 هود + يوسف	29	ج24 غافر + فصلت	29
ج13 الرعد + إبراهيم	30	ج25 الشورى + الزخرف + الدخان + الجاثية	30

جدول المراجعة النهائي (معدل جزأين يومياً)

اليوم	محرم	صفر	ربيع الأول	ربيع الآخر	جمادة الأولى	جمادة الآخرة	رجب
1	6ج - 5ج	14ج - 13ج	22ج - 21ج	30ج - 29ج	12ج - 11ج	20ج - 19ج	28ج - 27ج
2	8ج - 7ج	16ج - 15ج	24ج - 23ج	6ج - 5ج	14ج - 13ج	22ج - 21ج	30ج - 29ج
3	10ج - 9ج	18ج - 17ج	26ج - 25ج	8ج - 7ج	16ج - 15ج	24ج - 23ج	6ج - 5ج
4	12ج - 11ج	20ج - 19ج	28ج - 27ج	10ج - 9ج	18ج - 17ج	26ج - 25ج	8ج - 7ج
5	14ج - 13ج	22ج - 21ج	30ج - 29ج	12ج - 11ج	20ج - 19ج	28ج - 27ج	10ج - 9ج
6	16ج - 15ج	24ج - 23ج	6ج - 5ج	14ج - 13ج	22ج - 21ج	30ج - 29ج	12ج - 11ج
7	18ج - 17ج	26ج - 25ج	8ج - 7ج	16ج - 15ج	24ج - 23ج	6ج - 5ج	14ج - 13ج
8	20ج - 19ج	28ج - 27ج	10ج - 9ج	18ج - 17ج	26ج - 25ج	8ج - 7ج	16ج - 15ج
9	22ج - 21ج	30ج - 29ج	12ج - 11ج	20ج - 19ج	28ج - 27ج	10ج - 9ج	18ج - 17ج
10	24ج - 23ج	6ج - 5ج	14ج - 13ج	22ج - 21ج	30ج - 29ج	12ج - 11ج	20ج - 19ج
11	26ج - 25ج	8ج - 7ج	16ج - 15ج	24ج - 23ج	6ج - 5ج	14ج - 13ج	22ج - 21ج
12	28ج - 27ج	10ج - 9ج	18ج - 17ج	26ج - 25ج	8ج - 7ج	16ج - 15ج	24ج - 23ج
13	30ج - 29ج	12ج - 11ج	20ج - 19ج	28ج - 27ج	10ج - 9ج	18ج - 17ج	26ج - 25ج
14	6ج - 5ج	14ج - 13ج	22ج - 21ج	30ج - 29ج	12ج - 11ج	20ج - 19ج	28ج - 27ج
15	8ج - 7ج	16ج - 15ج	24ج - 23ج	6ج - 5ج	14ج - 13ج	22ج - 21ج	30ج - 29ج
16	10ج - 9ج	18ج - 17ج	26ج - 25ج	8ج - 7ج	16ج - 15ج	24ج - 23ج	6ج - 5ج
17	12ج - 11ج	20ج - 19ج	28ج - 27ج	10ج - 9ج	18ج - 17ج	26ج - 25ج	8ج - 7ج
18	14ج - 13ج	22ج - 21ج	30ج - 29ج	12ج - 11ج	20ج - 19ج	28ج - 27ج	10ج - 9ج
19	16ج - 15ج	24ج - 23ج	6ج - 5ج	14ج - 13ج	22ج - 21ج	30ج - 29ج	12ج - 11ج
20	18ج - 17ج	26ج - 25ج	8ج - 7ج	16ج - 15ج	24ج - 23ج	6ج - 5ج	14ج - 13ج
21	20ج - 19ج	28ج - 27ج	10ج - 9ج	18ج - 17ج	26ج - 25ج	8ج - 7ج	16ج - 15ج
22	22ج - 21ج	30ج - 29ج	12ج - 11ج	20ج - 19ج	28ج - 27ج	10ج - 9ج	18ج - 17ج
23	24ج - 23ج	6ج - 5ج	14ج - 13ج	22ج - 21ج	30ج - 29ج	12ج - 11ج	20ج - 19ج
24	26ج - 25ج	8ج - 7ج	16ج - 15ج	24ج - 23ج	6ج - 5ج	14ج - 13ج	22ج - 21ج
25	28ج - 27ج	10ج - 9ج	18ج - 17ج	26ج - 25ج	8ج - 7ج	16ج - 15ج	24ج - 23ج
26	30ج - 29ج	12ج - 11ج	20ج - 19ج	28ج - 27ج	10ج - 9ج	18ج - 17ج	26ج - 25ج
27	6ج - 5ج	14ج - 13ج	22ج - 21ج	30ج - 29ج	12ج - 11ج	20ج - 19ج	28ج - 27ج
28	8ج - 7ج	16ج - 15ج	24ج - 23ج	6ج - 5ج	14ج - 13ج	22ج - 21ج	30ج - 29ج
29	10ج - 9ج	18ج - 17ج	26ج - 25ج	8ج - 7ج	16ج - 15ج	24ج - 23ج	6ج - 5ج
30	12ج - 11ج	20ج - 19ج	28ج - 27ج	10ج - 9ج	18ج - 17ج	26ج - 25ج	

اليوم	شعبان	رمضان	شوال	ذو القعدة	ذو الحجة
1	6ج - 5ج	14ج - 13ج	22ج - 21ج	30ج - 29ج	12ج - 11ج
2	8ج - 7ج	16ج - 15ج	24ج - 23ج	6ج - 5ج	14ج - 13ج
3	10ج - 9ج	18ج - 17ج	26ج - 25ج	8ج - 7ج	16ج - 15ج
4	12ج - 11ج	20ج - 19ج	28ج - 27ج	10ج - 9ج	18ج - 17ج
5	14ج - 13ج	22ج - 21ج	30ج - 29ج	12ج - 11ج	20ج - 19ج
6	16ج - 15ج	24ج - 23ج	6ج - 5ج	14ج - 13ج	22ج - 21ج
7	18ج - 17ج	26ج - 25ج	8ج - 7ج	16ج - 15ج	24ج - 23ج
8	20ج - 19ج	28ج - 27ج	10ج - 9ج	18ج - 17ج	26ج - 25ج
9	22ج - 21ج	30ج - 29ج	12ج - 11ج	20ج - 19ج	28ج - 27ج
10	24ج - 23ج	6ج - 5ج	14ج - 13ج	22ج - 21ج	30ج - 29ج
11	26ج - 25ج	8ج - 7ج	16ج - 15ج	24ج - 23ج	6ج - 5ج
12	28ج - 27ج	10ج - 9ج	18ج - 17ج	26ج - 25ج	8ج - 7ج
13	30ج - 29ج	12ج - 11ج	20ج - 19ج	28ج - 27ج	10ج - 9ج
14	6ج - 5ج	14ج - 13ج	22ج - 21ج	30ج - 29ج	12ج - 11ج
15	8ج - 7ج	16ج - 15ج	24ج - 23ج	6ج - 5ج	14ج - 13ج
16	10ج - 9ج	18ج - 17ج	26ج - 25ج	8ج - 7ج	16ج - 15ج
17	12ج - 11ج	20ج - 19ج	28ج - 27ج	10ج - 9ج	18ج - 17ج
18	14ج - 13ج	22ج - 21ج	30ج - 29ج	12ج - 11ج	20ج - 19ج
19	16ج - 15ج	24ج - 23ج	6ج - 5ج	14ج - 13ج	22ج - 21ج
20	18ج - 17ج	26ج - 25ج	8ج - 7ج	16ج - 15ج	24ج - 23ج
21	20ج - 19ج	28ج - 27ج	10ج - 9ج	18ج - 17ج	26ج - 25ج
22	22ج - 21ج	30ج - 29ج	12ج - 11ج	20ج - 19ج	28ج - 27ج
23	24ج - 23ج	6ج - 5ج	14ج - 13ج	22ج - 21ج	30ج - 29ج
24	26ج - 25ج	8ج - 7ج	16ج - 15ج	24ج - 23ج	
25	28ج - 27ج	10ج - 9ج	18ج - 17ج	26ج - 25ج	
26	30ج - 29ج	12ج - 11ج	20ج - 19ج	28ج - 27ج	
27	6ج - 5ج	14ج - 13ج	22ج - 21ج	30ج - 29ج	
28	8ج - 7ج	16ج - 15ج	24ج - 23ج	6ج - 5ج	
29	10ج - 9ج	18ج - 17ج	26ج - 25ج	8ج - 7ج	
30	12ج - 11ج	20ج - 19ج	28ج - 27ج	10ج - 9ج	